



Π
Μ
Π
Α
Ρ
Κ
Α
Σ

Αποφθέγματα

2015-21

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή	3
Φιλοσοφήματα...	4
Άνθρωπος...	13
Της αγάπης	16
Ελπίδα...	22
Εμπειρία	24
Για την Πατρίδα	29
Της πίστης	32
Κορωνοϊός	35
ΤΕΛΟΣ	36

Εισαγωγή

Ναι! Ήταν κάπου το 2015, όταν θέλησα μέσω του fb να αναφέρω κάτι σχετικά με την «αλήθεια», όπως εγώ την εννοώ. Ότι σ' αφήνει μόνο και ότι αποτελεί την αρχή για να δοκιμάσεις σημαντικές κοινωνικές αξίες και αρχές του περιβάλλοντός σου, ακόμα και του πιο στενού. Για να υπογραμμίσω ότι πρόκειται για προσωπική διατύπωση και εμπειρία, για άμεση και οικεία επικοινωνία χρησιμοποίησα το ρήμα «Ξέρεις...».

Έτσι ξεκίνησε! Η απήχηση υπήρξε αθρόα, ενθαρρυντική και ωθητική! Στην αρχή σκέφτηκα ότι θα ήταν δύσκολο να έφθανα τον αριθμό των 50, αλλά ποτέ δεν περίμενα να έφθαναν τον αριθμό των 300!

Όχι! Ποτέ δεν κάθισα ώρες σκεπτόμενος πώς θα διατυπώσω αυτό που σκεφτόμουν. Καθετί είναι πηγαίο και ζωντανό. Τίποτε όμως που δεν εκφράζει κάτι ουσιαστικό δεν συμπεριλήφθηκε εδώ.

Τι είναι;! Μια συμπτυκνωμένη δημιουργική σκέψη, που αφορά την προσωπική εμπειρία, κρίσεις, συναισθήματα, προσδοκίες, επεξεργασμένες εμπειρίες άλλων. Ένα πραγματικό εργαστήριο σκέψης, με σημείο αναφοράς την καθημερινότητα, που γενικεύει ξεκινώντας συχνά από το συγκεκριμένο, το ειδικό... Δεν συμβαίνει ακριβώς όπως στη λογοτεχνία, αλλά όπως στη φιλοσοφία! Κοινό χαρακτηριστικό η υπερχρονικότητα των αξιών.

Η κατάταξη που προκύπτει στο περιεχόμενο δεν ήταν διόλου προμελετημένη. Ήθελα απλώς να επικοινωνώ με το κοινό μέσω του fb, για διάφορα θέματα, σχέσεις, θέσεις που αφορούν διάφορες πτυχές της ζωής. Δεν υπήρχε μεγαλύτερη χαρά όταν πολλοί φίλοι μου έγραφαν πώς έβρισκαν στα δικά μου αποφθέγματα τον εαυτόν τους, ή ότι «πραγματικά, έτσι συμβαίνει», «είναι σωστό» κλπ.

Όταν αποφάσισα να συμπεριληφθούν σε μια συλλογή, επιδίωξα να κάνω και τη σχετικά κατάταξη, όπως φαίνεται στο περιεχόμενο.

Επίσης, για να εξειδικεύσω το προφίλ μου στο fb, το ταύτισα με το «Ξέρεις...» και άνοιξα μια άλλη σελίδα επίσης στο fb, για να εκδηλώνω τις απόψεις μου, να αναρτώ άρθρα, γνώμες, θέσεις, προτάσεις για τα κοινά και εθνικά... Κάτι που επέτρεψε μια άλλη επιτυχία στην επικοινωνία μου με το κοινό, εφόσον η κάθε ανάρτηση αριθμεί κατά μέσο όρο περισσότερους από 1500-2000 αναγνώστες.

Θα υπάρξει όμως συνέχεια...;!!

Προσωπικά και μέχρι αυτή τη στιγμή δεν έχω δώσει απάντηση!

Π. Μπ

Φιλοσοφήματα

Ξέρεις...

Η ζωή δεν έχει νόημα χωρίς εχθρούς.

Αυξάνονται σε κάθε επιτυχία σου,
χαίρονται στην κάθε αποτυχία σου!

1. Ξέρεις... Όταν σου λένε κλείσε την πόρτα και φύγε, μη βλέπεις και μπροστά σου κλεισμένες πόρτες!
2. Ξέρεις ...Στις μέρες μας, τα συμφέροντα, η ζήλια, ο φθόνος, η αλαζονεία, η αχαριστία εξουδετερώνουν και αντικαθιστούν τις αξίες, τις αρχές, τον σεβασμό, την ευγένεια, την αγάπη....!
3. Ξέρεις ... Όταν επιλέγεις έναν απατηλό τρόπο ύπαρξης θα πρέπει να γνωρίζεις ότι πολλαπλασιάζεις με το μηδέν τις αξίες σου!!
4. Ξέρεις, ...Τα γράμματα δλδ η μόρφωση, ο πολιτισμός, είναι φοβερό όπλο στην πρόοδο! Εκείνος που το διαθέτει πρέπει να έχει καθαρή ψυχή ! Διαφορετικά μόνο καταστροφή θα φέρει !!!!
5. Ξέρεις... Αρετή είναι όταν όσα περισσότερα μάθεις, να αποδέχεσαι ότι δεν ξέρεις τίποτε, χωρίς να απογοητευτείς.
6. Ξέρεις... Μη προσπαθείς να αντισταθμίσεις το έλλειμμα των πραγματικών αξιών με το χρήμα.
7. Ξέρεις ... Συχνά τα νιάτα είναι κακός σύμβουλος, όπως και η ομορφιά.....Και αν ζητήσουν ως αντάλλαγμα το χρήμα... στις συμφορές τα χέρια θα καταλήξουν.... αργά ή γρήγορα!
8. Ξέρεις.... Οι σημαντικότερες αποφάσεις στη ζωή λαμβάνονται σε ανώριμη ηλικία...! Σημασία έχει να μη μετανιώσεις ποτέ. Σεβόμενος πάντα τη νιότη να αγωνίζεσαι μονίμως για να τη δικαιώσεις!
9. Ξέρεις... Μη επιτρέψεις στο μυαλό σου να γίνει ο εχθρό σου... Δυστυχία σου όμως αν σε κατακτήσει η έχθρα του!
10. Ξέρεις... Η υπόδουλη υποταγή στην εξουσία εξουδετερώνει καθημερινά την προσωπική αξιοπρέπεια και ιδιοσυγκρασία και τον πραγματικό πολίτη. Ενισχύει με γεωμετρική πρόοδο την αλαζονεία, την αυθαιρεσία και περιφρόνηση των εξουσιαστών, αλλά αποτελεί και μονόδρομο για την προσέγγιση της εξουσίας....!!!.
11. Ξέρεις.... Αγάπα το ψέμα, όταν προστατεύει, την ειλικρίνεια, την αλήθεια, το δίκιο και την αγάπη!!
12. Ξέρεις.... Η ανέχεια, η αξιοπρέπεια, οι δυσκολίες, οι κακουχίες ... είναι σύμμαχοι της ανδρείας. Η τεμπελιά, η ζήλια, ο φθόνος, ο φόβος, η ανικανότητα ...γενούν τη δειλία...

13. Ξέρεις... Όσοι φοβούνται τον πόλεμο δεν αγαπούν την ειρήνη, ή δεν ξέρουν να την προστατέψουν αυτή, όσοι φοβούνται τον θάνατο δεν ξέρουν να εκτιμήσουν τη ζωή, όσοι φοβούνται τη γυναίκα, από αγάπη είναι φτωχοί....!
14. Ξέρεις... Όταν κάποιος αναγνωρίζει την ενοχή του δεν χρειάζεται να τον εξουδετερώσεις.... Όταν το κάνεις ...προδίδεις τη δική σου ενοχή σε μια προσπάθεια να την συγκαλύψεις
15. Ξέρεις... Γνωμικά στις παροιμίες:
- Μάτια που δεν φαίνονται, γρήγορα ξεχνιούνται. (Μάτια που αγαπιούνται ποτέ δεν λησμονιούνται)
 - Κάλια αργά πάρα ποτέ (Κάλια ποτέ, πάρα αργά)
 - Τα στερνά νικούν τα πρώτα (Όχι στις αγάπης τη ρότα)
 - Πολλές φορές η λογική με την καρδιά μαλώνει (Κερδίζει πάντα η καρδιά με αγάπη στο τιμόνι)
 - Κλαιν' οι χήρες, κλαιν και οι παντρεμένες. (Κλαιν' οι παντρεμένες, κλαιν' και οι χήρες)
 - Οι καλοί λογαριασμοί κάνουν τους καλούς φίλους (Οι καλοί φίλοι κάνουν τους καλούς λογαριασμούς)
 - Ο καλός μύλος, όλα τα αλέθει. (Η πραγματική αγάπη, όλα τα αντέχει)
 - Ο επιμένων νικά. (Μόνο η αγάπη καταχτά)
 - Μη βάζεις σε δοκιμή τους φίλους (θα απομείνεις χωρίς φίλους)
16. Ξέρεις... Η πραγματική και αληθινή έμπνευση, ούτε αγοράζεται, ούτε πουλιέται, ούτε δανείζεται!
17. Ξέρεις... Οι σωστές ιδέες δεν φυτεύονται σε άλλο κεφάλι, όταν ο κοινός στόχος απουσιάζει!
19. Ξέρεις ... Όλα τα ζυγίσανε και συμφωνήσανε ότι την μεγαλύτερη προσβολή κάνουν τα πρόσωπα που αγαπάς πιο πολύ.
20. Ξέρεις... Η περιφρόνηση και αγνόηση της αχαριστίας, είναι σαν ένα κρυφό τραύμα που τη σκοτώνει άφωνα αλλά σίγουρα!
21. Ξέρεις... Το αληθινό νόημα της φώτισης είναι να κοιτάς τη σκοτεινιά με φωτεινή ματιά. Αυτή είναι η πραγματικότητα όχι γιατί το λέει ο Καζαντζάκης.
22. Ξέρεις... Ο Καζαντζάκης πίστεψε στο πόλεμο για δικαίωση, που διατύπωσε στο "Πολέμα, πολέμα γιατί θα νικήσουμε". Ο ίδιος έφυγε χωρίς ποτέ να δικαιωθεί. Εμείς το υιοθετήσαμε ως παρηγοριά για να μη αγωνιστούμε προς δικαίωση των ιδεών του και των δικών μας.
23. Ξέρεις ... Το χρήμα είναι ο φλοιός και όχι ο σπόρος... Φέρνει το φαγητό, αλλά όχι την όρεξη... Χορηγεί το φάρμακο αλλά όχι την υγεία... Εγγυάται τη γνωριμία, αλλά όχι τη φιλία.. Εξασφαλίζει τις υπηρεσίες, αλλά όχι την αφοσίωση... Προσφέρει μέρες ευχάριστες, αλλά όχι την ευτυχία και την γαλήνη, αγοράζει τα πάντα, αλλά όχι την αγάπη....

24. Ξέρεις ... Να ακούς εκείνο που λένε και όχι αυτό που θέλεις, αλλά να λες αυτό που θέλεις και όχι εκείνο που θέλουν να ακούσουν!
25. Ξέρεις...Όταν μιλάς, αποκαλύπτεις τη σκέψη σου. Όταν σιωπάς, αφήνεις τους άλλους να ψάχνονται !
26. Ξέρεις... Όταν ανεβαίνεις ψηλά ποτέ μη ξεχνάς ότι όσο ψηλότερα πας, τόσο μόνος μένεις και τόσο μεγαλώνει το βάθος κάτω από τα πόδια σου !!!
27. Ξέρεις... Όταν υπερβαίνεις τα όρια ανοχής της νομοτέλειας της φύσης, εκείνη εκδικείται ...Δυστυχώς, στη σκληρή της εκδίκηση δεν αναζητάει τους πραγματικούς υπαίτιους, αλλά και εκείνη ...τους αδύνατους κρίκους.
28. Ξέρεις... Η νοσταλγία για το παρελθόν, όταν δεν ξεκινάει από απογοήτευση του παρόντος, ζωντανεύει την καθημερινότητα και κάνει ομορφότερο το μέλλον!!
29. Ξέρεις ...Μη μετανιώσεις γι' αυτά που έκανες επειδή τα θέλησες, να μετανιώσεις γι'αυτά που θέλεις και δεν τα κάνεις.
30. Ξέρεις... Ένας άντρας ανάμεσα σε πολλές γυναίκες, θα απογοητευτεί. Μια γυναίκα ανάμεσα σε πολλούς άντρες θα την κάνουν ευτυχισμένη!!!
31. Ξέρεις ... Μια γυναίκα κρύβει τη συζυγική απάτη προστατεύοντας τον άντρα στις απάτες του!
32. Ξέρεις... Δικτατορία σημαίνει όταν το κράτος φοβάται την ελευθερία των πολιτών του
33. Ξέρεις... Καθημερινά βλέπω πιο καθαρά και πείθομαι πιο βαθιά ότι "τη δικαιοσύνη" εφεύραν οι αδύνατοι, όταν έδωσαν την εξουσία στους ισχυρούς
34. Ξέρεις ... Μη νομίζεις ότι μπορείς να φυλακίσεις τα μυστικά σου, εκείνα φυλακίζουν εσένα !!!
35. Ξέρεις... Το κρασί είναι ο σεβασμός της κούρασης.
36. Ξέρεις....
- Αν νιώσεις νικητής μη καταναλωθείς στην εξουδετέρωση του ηττημένου άφησέ τον να φύγει !!!
 - Αν πράγματι αγαπάς και σ αρνηθεί μη τιμωρείς τον εαυτόν σου, άσε την αγάπη να φύγει!!!
 - Αν κάποιον πιστεύεις ως φίλο μη τον βάζεις σε δοκιμή καλύτερα πες του να φύγει!- Αν η ζωή στα φέρει τούμπα μη ψάχνεις να βρεις το «γιατί», αλλά το πώς από την ηττοπάθεια θα ξεφύγεις !!!!
37. Ξέρεις ... Το πείσμα έχει κόστος ... αξίζει την όποια τιμή όταν εξυπηρετεί υψηλό στόχο!

38. Ξέρεις... Όταν μπεις στη μάχη μη σκεφτείς πόσο θα διαρκέσει, αλλά πώς θα νικήσεις... και πάντα να προσέχεις... σημασία δεν έχει πώς θα γιορτάσεις την νίκη αλλά πώς θα υπομένεις την ήττα!
39. Ξέρεις... Μη παριστάνεις το γενναίο μετά τη μάχη, τον έξυπνο μετά το διάλογο, τον χορευτή έξω από τι χορό, τον νικητή χωρίς αντίπαλο, τον δημιουργό χωρίς έργο!
42. Ξέρεις... Πάντα υπάρχει μια δικαιολογία για κάτι που δε θέλεις, όπως πάντα υπάρχει τρόπος να φθάσεις εκεί που θέλεις!
43. Ξέρεις... Το παρελθόν δεν το αλλάζεις! Αν θέλεις και δεν μπορείς να το αποφύγεις, τουλάχιστον μη γίνεις σκλάβος του!
44. Ξέρεις... Ο μόνος τρόπος για να βγεις από ένα χώρο ενοχής είναι ότι δεν πρέπει ποτέ να μπεις!
45. Ξέρεις... Όταν επιλέγεις ένα μέσο για να πετύχεις το σκοπό σου... να προσέχεις την ελευθερία σου
46. Ξέρεις... Το ψέμα σήμερα είναι δείγμα ικανότερου. Καθημερινά στο 50% κρύβει την αλήθεια και στο άλλο 50% την αποκαλύπτει (Πρωταπριλιά)
47. Ξέρεις... Η αλήθεια ξέρει μόνο ένα μονοπάτι, βυθίζεται μα δεν πνίγεται και αν χρειαστεί νικάει και τη λογική
48. Ξέρεις... Τα βαθιά αισθήματα και τις υψηλές αξίες σκοτώνουν μόνο τα βρώμικα και τα εφήμερα συμφέροντα !!!
49. Ξέρεις... Στα δύο σκέλη του διλήματος "θέλω" (ως εκδήλωση της ταυτότητάς σου) και "πρέπει" (ως έκφραση του ΕΙΝΑΙ σου για λογαριασμό των άλλων), το πρώτο το θυσιάσαμε στο βωμό του δεύτερου...!!!!
50. Ξέρεις... Όταν ζεις με αρχή "το θέλω", θέλεις να είσαι καλά εσύ. Όταν ζεις με "το πρέπει" θέλεις να είσαι καλά με τους άλλους!
51. Ξέρεις... Ασήκωτο το δράμα όταν τόσο επίμονα θέλεις κάτι, τόσο εύκολα εμποδίζεις τον εαυτόν σου να το φθάσεις και ενώ γνωρίζεις πως σε περιμένει!!!
52. Ξέρεις... Όταν του παίρνεις τα σταφύλια, το κλήμα μοιάζει πιο μαύρο, στραβό και απογοητευτικό... όσο να ρθει πάλι ο τρύγος...!
53. Ξέρεις... ο μεγάλος πόνος μπορεί να ενώσει, αλλά εκφράζει χωρισμό. Μπορεί να γίνει αναλαμπή ελπίδας, αλλά είναι γέννημα απογοήτευσης. Μπορεί να προκαλεί συμπόνια, αλλά παραδίνεται στο μίσος. Μπορεί να δώσει δύναμη, αλλά κυριαρχείται από πάθη!
54. Ξέρεις ... Οι ιδέες γεννούνται ειρηνικές, η πραγμάτωση τους φέρουν βία γιατί προκαλούν τις αντιθέσεις της προόδου!

55. Ξέρεις... Φρόντισε τη χαρά να τη μοιράζεσαι! Τον πόνο να στον μοιράζονται!
56. Ξέρεις... Η τύχη σου κρύβεται στο χαρακτήρα σου. Επηρεάζεται από τους προγόνους σου και αποφασίζει για τους απόγονους σου!
57. Ξέρεις... Η Κυρά Φροσύνη είναι θύμα της ζήλιας του Αλί Πασά που προκάλεσε η μοιχεία της... και ο λαός της έκανε τάφο στα τραγούδια.. (πιθανός για να τιμωρήσει τον Αλί)
Η Βασιλική θυσίασε τα νιάτα της και την αγάπη της για να μαλακώσει το μίσος και τα άγρια αντίποινα του Αλί κατά των Ελλήνων... και οι Έλληνες την άφησαν να πεθάνει αλκοολική ... στους δρόμους, αφού είχε πουλήσει και το τελευταίο ασημένιο κουμπί του σακακιού της....!
58. Ξέρεις... Τα αληθινά αισθήματα δεν κάνουν λογαριασμούς, μη επιτρέψεις όμως να σ τα λογαριάσουν αδυναμία!
59. Ξέρεις... Δεν χρειάζεται να ανακοινώσεις την απόφασή σου. Σημασία έχει να τη σέβεσαι και να την εφαρμόζεις!
60. Ξέρεις... Να κρύβεις τα συναισθήματα είναι ικανότητα όταν θέλεις να πετύχεις αυτό που υπαγορεύουν τα αισθήματα
61. Ξέρεις ... Στις δύσκολες στιγμές, μη ξεχνάς το λαό όταν λέει: "Κάνε στη μπόρα υπομονή στην ξαστεριά προχώρα!"
62. Ξέρεις... Για να αγνοήσεις κάποιον χρειάζεται υπομονή και δύναμη, να τον αρνηθείς τόλμη, να τον μισήσεις, η στέρηση της αγάπης.
63. Ξέρεις ... Όπως δεν μπορείς να δώσεις κάτι που δεν έχεις, έτσι δεν μπορείς να διεκδικήσεις κάτι που δε σ ανήκει !!!
64. Ξέρεις... Η εκδίκηση είναι εύκολη υπόθεση... η δικαιοσύνη αργεί να αποκατασταθεί !!
65. Ξέρεις... Υπάρχει πόνος που πονάει και πόνος που αλλάζει...!!!
66. Ξέρεις... Όσο μακριά πας απ' αυτό που αληθινά αγαπάς τόσο περισσότερο σκληραίνει ο πόνος που κουβαλάς!
67. Ξέρεις ... Μπορείς να αδιαφορείς για τον πόνο που προκάλεσες, αλλά δεν μπορείς να χαιρέσαι γι αυτό !
68. Ξέρεις... Όταν συμβιβάζεσαι με κάτι που διαφωνείς, είναι σαν να συγχωρείς τον ένοχο, γιατί το θέλει εκείνος!!!
69. Ξέρεις... Όταν η πραγματικότητα σου υπαγορεύει τη νοσταλγία για το παρελθόν, τότε να μεριμνείς με προσοχή το μέλλον σου!!
70. Ξέρεις ... Απεχθής σκλάβος είναι εκείνος που δε θέλει την ελευθερία του!

71. Ξέρεις ..Το μίσος κουράζει περισσότερο από τον πόλεμο!
Ο πόλεμος έχει προορισμό την νίκη και το μίσος την καταστροφή
72. Ξέρεις... Όλοι θαυμάζουμε το φεγγάρι, κανείς όμως δεν βλέπει ότι το φως της λάμψης του είναι κλεμμένο!!!
73. Ξέρεις ... Στη διαφωνία ανώφελο να ζητήσεις διάλογο για να βρεις τον φταίχτη ! Ικανότητα να βρεις κοινή γλώσσα!
74. Ξέρεις ... Το μεγάλο ανθρώπινο δράμα παίζεται όταν η καρδιά υποκύπτει στον εγωισμό του μυαλού!!!
75. Ξέρεις... Άλλο είναι να αναζητάς την αισιοδοξία ακόμα και στην πλήρη απαισιοδοξία και άλλο να στηρίζεις την επιβίωση στη σήψη!
76. Ξέρεις... Πάντα να τρέχεις! Όχι όμως για να αποφύγεις το ανεπιθύμητο, αλλά για να φθάσει το επιθυμητό!
77. Ξέρεις... Η μετάνοια τρέφει την ανοχή και αμβλύνει την αντιπαράθεση! Να προσποιείσαι μετάνοια σημαίνει αχαριστία!!
78. Ξέρεις... Η αμφιβολία μπορεί να δηλητηριάσει τα πάντα, αλλά όχι τις σταθερές αξίες και τα πραγματικά αισθήματα
79. Ξέρεις... Μη νομίζεις ότι μπορείς να αλλάξεις προσωπικά, αν δεν διανοηθείς τις εξελίξεις γύρω σου!
80. Ξέρεις...Χωρίς την άγρια ομορφιά του θαλασσινού βυθού ο αφρός των κυμάτων δε θα έπλαθε την ομορφιά της Αφροδίτης.
81. Ξέρεις... Συχνά, ο καλύτερος τρόπος για να εμποδιστεί η πρόοδος είναι η επιμονή για το τέλειο !
82. Ξέρεις ...Καντήλι που δε σβήνει η προσευχή για ό τι αγαπάς στη ζωή!
83. Ξέρεις ... Καθετί σκληρό, πολύτιμο και ελκυστικό ξεκινάει μονίμως από κάτι αδιάκριτο, μαλακό και τρυφερό!
84. Ξέρεις... Δεν υπάρχει άλλος φόβος απ' αυτόν που ζει μέσα σου! Να φοβάσαι όμως αυτόν που αδίκως επέτρεψες να μπει στην καρδιά σου!
85. Ξέρεις ... Για τη μαφία ισχύει η αρχή κάλια ένοχος παρά αδύνατος. Για την πολιτική, η ενοχή σε κάνει ισχυρό!
86. Ξέρεις... Η ατέρμονη επιμονή για να αποκτήσεις κάτι που αγάπησες πολύ και στο αρνήθηκαν, δεν είναι αρετή, παρά μόνο αδυναμία!
87. Ξέρεις... Όποιος δεν αναγνωρίζει αξίες άλλων, δεν έχει αξίες!

88. Ξέρεις ...
- Η άρνηση δώρου σημαίνει περιφρόνηση!
 - Η άρνηση χάρις, αχαριστία!
 - Η προσποίηση σε μια σχέση, υποκρισία!
 - Η εκμετάλλευση της αδυναμίας, κοροϊδία !
 - Η στέψη της αφέλειας, κατάντια!
 - Η αναζήτηση ελεημοσύνης, υποδούλωση!
 - Η αθέτηση του λόγου, απαξίωση!
 - Η εξάρτηση από το χρήμα, φτώχεια!
 - Η αρέσκεια στο ψέμα, αναξιοπρέπεια!
 - Η άρνηση της αγάπης, ευθανασία!
89. Ξέρεις... Η καλημέρα είναι του θεού , αλλά έχει το πρόσωπό σου.
90. Ξέρεις ... Όταν κάνεις καλό προς τρίτον, κάνεις και δικό σου καλό. Όταν κάνεις κακό σε άλλον, θα γυρίσει σε σένα μεγαλύτερο!
91. Ξέρεις... Η σιωπή είναι ένα ισχυρό μέσο περιφρόνησης του ανεπιθύμητου ... είναι όμως συχνά και απόδειξη της αμορφωσιάς στο διάλογο και της αδυναμίας στην αντιμετώπιση του ανωτέρου !
92. Ξέρεις ... Η άσκοπη εξωστρέφεια συμβάλει στην ενίσχυση της εσωστρέφειας
93. Ξέρεις...Σαν βγεις στη μάχη νικητής μη επιτρέψεις το εγωισμό σου να εξουδετερώσει τον αντίπαλο... Άσε μια χαραμάδα να διαφύγει ... με τη ελπίδα ότι θα εγκαταλείψει την όποια δειλία!!! Μόνο τότε έχει αξία η μια ακόμη ευκαιρία !!!!
94. Ξέρεις... Όταν πάψεις να οραματίζεσαι για να είσαι ρεαλιστής, τότε θα είσαι υπόδουλος της πραγματικότητας χωρίς μέλλον!!!
95. Ξέρεις... Να φοβάσαι τον φόβο των άλλων όταν γίνεται φόβο σου!
96. Ξέρεις... Πάντα να φοβάσαι την λάμψη που κάνει το σκότος Σκοτάδια.
97. Ξέρεις ... Δε θα φοβηθείς τη φτώχεια σου στη γνώση....αν δεν πιστέψεις ότι είσαι ικανότερος όλων.
98. Ξέρεις... Ο φόβος, μόνο τα έρημα φυλάει...τον άνθρωπο, απλώς αμφισβητεί!!!
99. Ξέρεις... Τα αξιοπρεπή δημόσια πρόσωπα τα συκοφαντούν ανάλογα με το φόβο και τη ζήλια!
100. Ξέρεις ... Δεν έχει νόημα να μισείς την προδοσία αν δεν πλήξεις τους προδότες.
101. Ξέρεις... Όλα τα μονοπάτια χορταριάζουν εκτός απ' αυτά που οδηγούν στη σιωπή του μαρμάρου!

102. Ξέρεις... δε θα μπορέσεις να διεκδικήσεις τίποτε στη ζωή, αν συμβιβαστείς με την ηλιθιότητα που της επιβάλουν άλλοι!

103. Ξέρεις... ικανότητα είναι όταν όσο δύσκολα περνάς, τόσο να ανυπομονείς να μάθεις την συνέχεια για να την αλλάξεις !

Ἄνθρωπος...

1. Ξέρεις ... Πολύ με λυπεί το Fb, γιατί επιβεβαιώνει ότι ο σημερινός άνθρωπος έχει καταπλακωθεί από υπαρξιακές ανάγκες.
2. Ξέρεις Το Φθινόπωρο έχει με τον δικό του τρόπο τις τέσσερις εποχές και ιδιαίτερα τα χρώματα της Άνοιξης. Τα φύλλα που πέφτουν όμως θυμίζουν τον άνθρωπο που λίγο πριν αφήσει τη ζωή αποχτάει μια ανοιξιάτικη ζωντάνια....
3. Ξέρεις ... Ο άνθρωπος είναι περισσότερο δυστυχής όταν προσπαθεί να δείξει στους άλλους ότι είναι χαρούμενος, ... γιατί θέλει να κρύψει από τον εαυτό του όλα όσα τον κάνουν να υποφέρει.
4. Ξέρεις Δεν υπάρχει ώριμος άνθρωπος με εύκολο παρελθόν ...
5. Ξέρεις... Καλλιεργημένος άνθρωπος είναι εκείνος που έχει μάθει να αφήνει πίσω του ό τι δεν τον πάει μπροστά! Ξέρει να δίνει στο πραγματικό συναίσθημα την αφθαρσία !!!
6. Ξέρεις... Οι δυνατοί άνθρωποι καλούνται να λάβουν δύσκολες αποφάσεις σε κρίσιμες στιγμές ... αποφάσεις όμως που ποτέ δεν είναι σε όφελός τους.
7. Ξέρεις... Ο λίγος άνθρωπος ποτέ δε θα θελήσει να εκτιμήσει τα όσα πολλά του δώσεις
8. Ξέρεις... Ο άνθρωπος εργάζεται για να ζήσει και να αφήσει πίσω και όχι να πάρει κάτι μαζί του!!!
9. Ξέρεις... Στη θάλασσα της ζωής, ο σωστός και καλός άνθρωπος, πλέει με το καϊκι του "θέλω", γιατί είναι το σκαρί της καρδιάς!!
10. Ξέρεις... Ο άντρας θα πεθάνει μια μέρα... ο δειλός πεθαίνει καθημερινά.
11. Ξέρεις Οι άνθρωποι δεν εγκαταλείπουν τους ανθρώπους που αγαπούν, αλλά εκείνους που χρησιμοποιούν.
12. Ξέρεις.... Ο Καζαντζίδης... δεν μιλάει για όλους, απευθύνεται σε λίγους, στιγματίζοντας τους πολλούς.... τραγουδάει για όλους ενοχλώντας τους φθόνιους !
13. Ξέρεις... Δεν είναι αρετή να ζητήσεις συγνώμη από κάποιον που προβάλεις, αλλά όταν σε προσβάλλει κάποιος και τον συγχωράς!
14. Ξέρεις ... Η ζωή είναι σύντομη σε χρόνια και μακρά σε μέρες... Εσύ θα επιλέξεις πώς θα τη ζήσεις.....!!
15. Ξέρεις Στη ζωή δεν υπάρχει η απόλυτη ευτυχία, αλλά ευτυχισμένες στιγμές. Ικανός είναι εκείνος που τις ενώνει για να φτιάξει μ αυτές τη γραμμή της ζωής.

16. Ξέρεις... Η ζωή δε λείπει τίποτα για κείνον που όλο παραπονιέται και δεν ξέρει τι ζητάει
17. Ξέρεις... Στη ζωή είσαι και ό τι κρύβεις. Πρόσεξε, μη παρουσιάσεις ως χρυσό κάτι που γνωρίζεις ότι είναι άνθρακας!
18. Ξέρεις .. Οι ωραίες στιγμές είναι σύντομες και θα απαξιωθούν αν γίνεις νοσταλγός τους και δε τις κάνεις βίωμα και κίνητρο στη ζωή.

Της αγάπης

1. Ξέρεις... Την αγάπη και το μίσος τα χωρίζει ένα τίποτε. Δεν αναμειγνύονται ποτέ, όπως το λάδι με το νερό. Αν όμως η αγάπη σ' απαρηγηθεί, για να την αποχωριστείς ζήτα της μια τελευταία χάρη. Να σε βοηθήσει να τη μισήσεις!
2. ΞέρειςΜη πειστώσεις αν τις πλάτες η αγάπη σου γυρίσει.... προσπάθησε μόνο να τη συναντήσεις, ζητώντας της συγνώμη και για λάθη που δεν έχεις κάνει !!!!
3. Ξέρεις... Ο χρόνος γιάνει κάθε τραύμα... του έρωτα τις πληγές τις κάνει πιο βαθιές!!
4. Ξέρεις... Οι μεγάλοι έρωτες κοιμούνται σε ξένα κρεβάτια ...
5. Ξέρεις... Όταν κάποιον αγαπάς μη απαιτείς να γίνει όπως θέλεις, αλλά να τον αγαπάς όπως είναι.
6. Ξέρεις...Μη κάνεις την τρίχα τριχιά και το κλαδί δέντρο και τα βάζεις μπροστά στον άνθρωπο σου. Είναι σίγουρο ότι θα σκοτώσεις αυτό που σας ενώνει ... την αγάπη όσο δυνατή και αν είναι.
7. Ξέρεις ... Η αγάπη είναι το πιο ωραίο και το πιο δυνατό αίσθημα στον άνθρωπο. Μη βάλεις πάνω απ' αυτό τα μάτια του κόσμου και συγκυρίσεις την αγάπη σου, όπως εκείνα θέλουν. Ο φθόνος τους είναι η σίγουρη καταστροφή του.
8. Ξέρεις... Όποιον πραγματικά αγαπάς να σέβεσαι την ελευθερία του!
9. Ξέρεις... Ο σύγχρονος άνθρωπος ζει συνεχώς προσποιούμενος, ως ένα απέραντο "πρέπει" που πνίγει καθημερινά το "θέλω", δηλ την ίδια την ύπαρξή του. Και όλα αυτά διότι ή δεν έμαθε να αγαπάει πραγματικά, ή δεν επιτρέπει το ΕΙΝΑΙ του να αγαπάει ειλικρινά, η φοβάται την αληθινή αγάπη. Η πραγματική αγάπη υπερβαίνει και τα πιο τολμηρά πιστεύω, τα οποία κάνει εφικτά. Μάθε να αγαπάς αν θέλεις να είσαι άνθρωπος, να απαλλαγείς από το ψεύδος της προσποίησης...
10. Ξέρεις.... Όταν αδυνατείς να πεις αυτό που θέλεις στον άνθρωπο που αγαπάς η σιωπή γίνεται εταίρος της καχυποψίας!.
11. Ξέρεις.... Συνάντησα μια μέρα τον έρωτα και με απάντησε "είμαι χρεωμένος σε καρδούλες από λεφτά"
12. Ξέρεις..... Σε ό τι πραγματικά αγαπάς υπάρχει μόνο η αφετηρία!

13. Ξέρεις ... Όλα είναι μια ιδέα και η αγάπη είναι τα πάντα
14. Ξέρεις Τα πάντα μπορεί να κερδίσει το χρήμα, την πραγματική γυναίκα η αφοσίωση!
15. Ξέρεις Υπάρχουν γυναίκες που αγαπούν με την καρδιά και γυναίκες που αγαπούν για το στομάχι τους....! Οι πρώτες σπανίζουν....!
16. Ξέρεις... Υπάρχουν γυναίκες που θυσιάζονται για την αγάπη και γυναίκες που θυσιάζουν την αγάπη για την απατηλή ηρεμία
17. Ξέρεις....Τα όλα είναι μια ιδέα, για την πραγματική γυναίκα τα πάντα είναι η αγάπη!!!
18. Ξέρεις... Την αγάπη την κρυφή από τα χείλη δε θα μάθεις μόνο η καρδιά σου μπορεί στα μάτια να διαβάσει!
19. Ξέρεις Αν η καρδιά που αγαπάς με αγάπη δεν ανοίξει, ανώφελη η πλάνη, ή η βία για να την κατακτήσεις
20. Ξέρεις... Η αγάπη δε μετράει στα χρόνια , αλλά στα όνειρα και η ευτυχία της στην πραγμάτωσή τους!!
21. Ξέρεις... Πάντα να δικαιολογείς αυτόν που αγαπάς, ποτέ όμως την κάλπικη αγάπη του!
22. Ξέρεις.... Για να ζεις καθώς πρέπει τη ζωή να πιστεύεις ότι δεδομένη είναι μόνο η αγάπη... και αν σου αρνηθούν τη μισή....να αγαπάς διπλά εσύ!
23. Ξέρεις... Η αγάπη χάνει το αίτερό της, τον έρωτα, όταν ο έρωτας αγαπάει το χρήμα.
24. Ξέρεις... Η πραγματική αγάπη ζει τη βαθύτερη δραματική γνησιότητα στο προκατειλημμένο κοινωνικό περιβάλλον....
25. Ξέρεις Το όποιο αντικείμενο μπορεί να το αγοράσει το χρήμα, ... Την πραγματική γυναίκα μόνο η αφοσίωση!
26. Ξέρεις... Στον άνθρωπό σου να αναδεικνύεις πάντα τα θετικά και προσπάθησε να αγαπήσεις κάθε ψεγάδι του... Μη παρατηρήσεις μόνο τα αρνητικά... διότι και τότε ίσος τον αγαπάς... αλλά ως κτήμα σου!!!
27. Ξέρεις... Ο μυθολογικός Οδυσσέας ποτέ δε σκέφτηκε τι είναι πιο σημαντικό: Η Πηνελόπη ή η Ιθάκη. Γνώριζε όμως ότι αν έβγαζε από την μέση την Πηνελόπη, δεν θα υπήρχε ούτε η Ιθάκη. Γιατί στη βάση κάθε υψηλού στόχου υπάρχει η αρχέγονη-η ριζιμιά αγάπη και προς την πραγματική αγάπη καθοδηγεί η θυσία!

28. Ξέρεις... Την αγάπη και το μίσος τα χωρίζει ένα τίποτε. Δεν αναμειγνύονται ποτέ, όπως το λάδι με το νερό. Αν όμως η αγάπη σ' απαρνηθεί, για να την αποχωριστείς ζήτα της μια τελευταία χάρη. Να σε βοηθήσει να τη μισήσεις!
29. Ξέρεις... Για τους άντρες υπάρχει μια γυναίκα που δεν την ξεπερνούν ποτέ. Για τις γυναίκες υπάρχει η Πηνελόπη που τις βοηθάει να κρύβουν τους έρωτες τους!
30. Ξέρεις... Μη πεισμώνσεις αν τις πλάτες η αγάπη σου γυρίσει.... προσπάθησε μόνο να τη συναντήσεις, ζητώντας της συγνώμη και για λάθη που δεν έχεις κάνει !!!!
31. Ξέρεις... Η αγάπη και ο σεβασμός είναι οι ακριβότερες αξίες της ζωής... Μη τις δώσεις σε φτηνούς ανθρώπους
32. Ξέρεις...
- Όποιος αγαπάει πολύ την Πατρίδα, θα υποφέρει πολλά!
 - Όποιος αγαπάει πολύ τους γονείς του, αγαπάει τον εαυτόν του
 - Όποιος αγαπάει πολύ τα παιδιά του, αγαπάει τη ζωή
 - Όποιος αγαπάει ανεξέλεγκτα τους φίλους θα βρεθεί προδομένος
 - Όποιος αγαπάει γυναίκα που τον αγνοεί είναι δυστυχιμένος.
 - Όποιος δεν αγαπάει τον εαυτόν του δεν αγαπάει κανέναν
 - Όποιος αγαπάει μόνο τον εαυτόν του, δεν τον αγαπάει κανείς
 - Όποιος αγαπάει πολύ τη δουλειά του θα είναι το κορόιδο
33. Ξέρεις... Μεταξύ των τριών κοσμογονικών στοιχείων, (ουρανός, θάλασσα και αγάπη) μόνο η αγάπη (ο έρωτας) ζει στον άνθρωπο, ως ψυχική κατάκτηση ανεξάρτητη από την ανθρώπινη ύλη, ως σήμα κατατεθέν της ανθρώπινης ύπαρξης. Στον συγκεκριμένο άνθρωπο είναι μοναδική και σβήνει μαζί με τη ζωή του. Στο σύμπαν ζει με αναντικατάστατη μονιμότητα. Όποιος λέει σε κάποιον "σ' αγάπησα" (όχι σ' αγαπώ), στην ουσία λέει ότι δε συνάντησε την πραγματική αγάπη. ... (το σ' αγάπησα είναι απάτη προς την ύπαρξή σου). Το παρελθόν στην πραγματική αγάπη αποτελεί το σημείο αναφοράς, την αφετηρία της. Η πραγματική αγάπη, έχει μόνο παρόν και μέλλον. Η ουσία της πραγματικής αγάπης δεν μεταβάλλεται, απλώς μπορεί να δεχτεί κάποια περαστική κρίση που την κάνει πιο δυνατή....
34. Ξέρεις ... Σε ο τι αποφασίζει η καρδιά θα πρέπει η λογική να συμφωνεί! Σε όποιο τέλος κακό η λογική θα πρέπει να προστατεύει την καρδιά !!
35. Ξέρεις....η μουσική είναι η βαθιά γλώσσα της αγάπης, όχι όμως και η βαθύτερη και η καλύτερη, διότι η αγάπη έχει τη δική της οικουμενική μουσική...
36. Ξέρεις... Ο έρωτας μπορεί να ενισχύσει την αγάπη, δεν μπορεί όμως ούτε να ταυτιστεί, ούτε να την αντικαταστήσει. Για τον έρωτα χρειάζονται δύο. Στην αγάπη το άτομο μπορεί να αγαπήσει για τους δυο... !

37. Ξέρεις...
- Όλα τα μεγάλα τραγούδια μιλούν για τον πόνο της αγάπης χωρίς να αγνοούν την ευτυχία της.
 - Όλα τα τραγούδια της αγάπης που μιλούν για χωρισμό ζητούν την επιστροφή σ αυτή!!!
 - Όσοι σιωπούν για την αποστασιωμένη αγάπη, τη βιώνουν πιο πολύ και την αισθάνονται πιο βαθιά!
 - Όσοι κλαίνε την αγάπη δεν μπορούν να τη διεκδικήσουν πια!
38. Ξέρεις ... Πάντα να φοβάσαι τον πόνο που σου προκαλούν όσοι αγαπάς ειλικρινά.
39. Ξέρεις ... Με όποιον αγαπάς δεν φιλονικάς ! Τον αφήνεις να φύγει για να βρει μονοπάτι να επιστρέψει!!!
40. Ξέρεις... Ποτέ μη πεις στην αγάπη «θέλω να γίνεις δικιά μου» Την αφοσίωση σου να δείχνεις ότι ανήκεις σ αυτή!
41. Ξέρεις... Όταν στην αγάπη βάζεις την καρδιά σου, να λυπάσαι όποιον τη βλέπει ως τσέπη του!!!
42. Ξέρεις ... Τα απατηλά αισθήματα ανήκουν σε αχάριστους, τα κρυφά στους δυνατούς, τα πραγματικά και ανοιχτά, στην αγάπη !
43. Ξέρεις... Η αγάπη δε μετράει στα χρόνια , αλλά στα όνειρα και η ευτυχία της στην πραγμάτωσή τους !!
44. Ξέρεις... Η πραγματική αγάπη, περισσότερο από καθετί άλλο, είναι κατάθεση ψυχής και ποτέ ταξίδι αναψυχής!
45. Ξέρεις ... Όταν αγαπάς μη γίνεσαι σκλάβος. Όταν σ αγαπούν μη γίνεσαι Τύραννος
46. Ξέρεις... Ποτέ δε θα πληγώσεις μια καρδιά, αν δεν είναι μέσα της και η δική σου.
47. Ξέρεις... Δεν είναι ικανότητα να αφήσεις ελεύθερο τον άνθρωπο που αγαπάς, αλλά το πώς θα απελευθερωθεί απ' αυτόν !!!
48. Ξέρεις... Ό τι πραγματικά αγαπάς, δεν χρειάζεται κώδωνες, αλλά υπεράσπιση και αφοσίωση!
49. Ξέρεις... σαν φθάσεις στην Ιθάκη που ονειρευόσουν, το ευτυχισμένο τέλος δε θα 'ρθεί αν δε γιάνεις τα τραύματα της Πηνελόπης
50. Ξέρεις... ο Αϊνστάϊν όρισε την αγάπη ως την μεγαλύτερη ενέργεια στη φύση, αλλά για να εκδηλωθεί απαιτεί βαθιά να νιώσει κάποιος.
51. Ξέρεις... Μη ζητάς αγάπη στο μίσος και λογική στον τρελό!

52. Ξέρεις... Σε κάθε έργο τέχνης υπάρχει ένα κίνητρο αγάπης. Όταν το κίνητρο αυτό χάνεται μπορεί να έχουμε έργο, όχι όμως τέχνη.!
53. Ξέρεις Βαλλόμαστε εύκολα στο φόβο και τόσο άνετα τον υιοθετούμε, επειδή αποξενώνουμε την πραγματική αγάπη για να αγαπήσουμε μόνο τα συμφέροντά μας!
54. Ξέρεις... Αν μετανιώσεις για την άρνηση σε κάτι που αγαπάς και δεν τολμάς τη συγγνώμη, τότε ο εγωισμός θα σε καταστρέψει

Ελπίδα...

1. Ξέρεις Ελπίζω... σημαίνει απατιέμαι....
2. Η υπομονή δεν σε ανταμείβει ποτέ αν δεν την στηρίξει η επιμονή με οδηγό την ελπίδα
3. Ξέρεις ελπίζω αναμένοντας σημαίνει απατιέμαι ... χωρίς πυγμή και επιμονή η ελπίδα αποκτάει αδερφή τη θανά!
4. Ξέρεις... η ελπίδα γεννάται για να νικήσει την απαισιοδοξία, την απογοήτευση, να ξεπεραστεί και το οδυνηρότερο κακό, να δεις κατάματα την πρόοδο! Συνεπώς, μη προσπαθήσεις να κυριεύσεις τις ελπίδες σου, ή, τόσο το χειρότερο, τις ελπίδες των άλλων... είναι τραγικότερο και ματαιότερο από την προσπάθεια κατοχής της ελευθερίας!!!!
5. Ξέρεις... Η ελπίδα τρέφεται από την αντίσταση και τρέφει με τη σειρά της εκείνη.... Όταν η αντίσταση σβήνει, (όπως στον τόπο μας) τότε η ελπίδα ετοιμάζεται να πεθάνει έστω και τελευταία...!!!
6. Ξέρεις ... Δεν αρκεί απλώς να ελπίζεις, αλλά να δώσεις αφή στην ελπίδα!
7. Ξέρεις η ευχή απομακρύνεται από την ελπίδα, όταν συμμερίζεται την τυπική ρουτίνα !!
8. Ξέρεις... Μόνο η πυγμή κάνει χρήσιμη την ελπίδα.
9. Ξέρεις ... η φτώχεια σκοτώνει την ελπίδα όταν το χρήμα εξαγοράζει την προσδοκία!!

Εμπειρία

1. Ξέρεις... Κάνεις εκατό χάρες και το θεωρούν υποχρέωση και αν αδυνατείς να τους κάνεις μία ακόμα, θα σε πούνε αχάριστο!
2. Ξέρεις Στην αποτυχία των στόχων της ζωής, υπάρχει δε θέλω ... δεν υπάρχει δεν μπορώ...
3. Ξέρεις... Η αλήθεια σ' αφήνει μόνο! Αλλά να θυμάσαι,...η αλήθεια βυθίζεται μα δεν πνίγεται!
4. Ξέρεις... Η σιωπή είναι ένα ισχυρό μέσο περιφρόνησης κυρίως του ανεπιθύμητου ... είναι όμως συχνά και απόδειξη της αμορφωσιάς στο διάλογο και της αδυναμίας στην αντιμετώπιση του ανωτέρου !
5. Ξέρεις... Νιώθεις πόνο όταν καταλαβαίνεις που εκμεταλλεύονται το φιλότιμο, την καλοσύνη και την αδυναμία σου ! Δε θα γαληνεύσεις κάνοντας και εσύ το ίδιο προς εκείνους που σ αγαπούν και σ εκτιμούν !... Θα πονέσεις διπλά...!
6. Ξέρεις ... Πάντα να προσμένεις τους εχθρούς... χωρίς αυτούς τη νόημα θα είχε η ζωή!!
7. Ξέρεις... Τα τραγούδια της γενιάς μας είχαν περισσότερα μηνύματα για τη σημερινή γενιά...!!!!
8. Ξέρεις... Η δουλειά δεν είναι μόνο η πηγή όλων των αγαθών, αλλά και ο καλύτερος σύμβουλος για να απαλλαγείς από κάθε ψυχική οδύνη!
9. Ξέρεις Την ελευθερία σου δεν χρωστάς σε κανένα!! Μη επιτρέπεις να τη μοιραστείς με εκείνους που θέλουν να τη φυλακίσουν !!!
10. Ξέρεις... Όταν δίνεις τα πάντα για κάτι, το κάνεις γιατί πιστεύεις μέχρι στην άκρη της ελπίδας στην ίδια ανταπόκριση. Μη απογοητευτείς αν αργήσει...!!!!
11. Ξέρεις... Είναι έντονο ψυχολογικό δράμα και η πιο άστοχη υπομονή και επιμονή όταν θέλεις πολύ κάτι και προσπαθείς να πείσεις τον εαυτό σου για το αντίθετο και όταν η επιθυμία σου να μεγαλώνει όσο εσύ προσπαθείς να την απωθείς!!!!
12. Ξέρεις... Ποτέ μη απογοητευτείς όταν κοπιάζεις για μια κοινή υπόθεση και βλέπεις να σ' αφήνουν μόνο. Να είσαι πάντα έτοιμος να αναλάβεις τις ευθύνες της ενδεχόμενης αποτυχίας. Να χαμογελάς όταν σπεύδουν να μοιραστούν ή οικειοποιηθούν τη δόξα της επιτυχίας σου!
13. Ξέρεις... Τα ηπειρωτικά τραγούδια είναι ένα ατέλειωτο μοιρολόι που τρέφει χαρά και αισιοδοξία.... Κι αυτοί οι ηπειρωτικοί χοροί... ατέλειωτες πολεμικές παραστάσεις ... και όταν ενώνονται τα δύο προκύπτει η ηπειρώτικη λεβεντιά....
14. Ξέρεις...
- Θέλεις εύκολα να κάνεις εχθρούς, -πες αλήθειες!

- Θέλεις να γνωρίσεις την αντοχή της αγάπης,- πες αλήθειες!
 - Θέλεις να απαλλαγείς απ' αυτούς που νομίζεις φίλους,- πες αλήθειες!
 - Θέλεις να σ' αγαπούν πολλοί και να μη σε ψηφίζουν κανείς, -πες αλήθειες!
 - Ε, η αλήθεια σ' αφήνει μόνο , γι' αυτό και λίγοι την αγαπούν!
15. Ξέρεις... Για να σε νικήσουν πρέπει πρώτα να σε σκοτώσουν ηθικά.
 16. Ξέρεις ... Όταν κάνεις καλό χωρίς να σ το ζητήσουν, μη απογοητευτείς αν δεν το εκτιμήσουν !!!!
 17. Ξέρεις... Στη ζωή σε ακολουθούν εκείνοι που με το μυαλό σε χρειάζονται και ταυτόχρονα στην καρδιά σε φοβούνται ή σε ζηλεύουν και οι λίγοι που η αγάπη της καρδιάς καθοδηγεί και τα μυαλά!. Και αποτυχαίνεις όταν τους μπερδεύεις !!!!
 18. Ξέρεις... Τα αληθινά αισθήματα δεν κάνουν λογαριασμούς, μη επιτρέψεις όμως να τα λογαριάσουν αδυναμία!
 19. Ξέρεις...Στις δύσκολες στιγμές μη αρκεστείς στο μαξιλάρι της καρδιάς να απλώσεις το κορμί σου... Πάντα να το δεις ως στήριγμα για το ακόντιο της ψυχή σου!
 20. Ξέρεις... Ποτέ μη απογοητευτείς και μη λάβεις υπόψη αν κάποιος δεν καταλάβει ότι του δίνεις αγάπη, στήριξη, συμπαράσταση, χωρίς ποτέ να σκεφτείς συμφέροντα! Πάντα να σκέφτεσαι ότι κάνεις αυτό που νιώθεις, αυτό που σε εκφράζει!...
 21. Ξέρεις... Τα λάθη σου να κοιτάς κατάματα και μη τ αποφύγεις με ένα επόμενο λάθος... όπως ποτέ μη κρυφτείς πίσω από την οργή που σηκώνει το λάθος!
 22. Ξέρεις... Όταν γνωρίζεις ότι έχασες την Ιθάκη, μη ελπίζεις πολλά στο ταξίδι του Καβάφη
 23. Ξέρεις ... Στο κακό να βλέπεις πάντα το καλό και στο καλό μη επιτρέψεις να σε νικήσει το κακό!
 24. Ξέρεις... Όταν η επίτευξη του στόχου θα σου κοστίσει την αξιοπρέπεια, να προτιμάς πάντα την αξιοπρέπεια !!!!
 25. Ξέρεις... Πάντα για την επιτυχία να ακολουθείς τη νομοτέλεια της φύσης να επιμένεις και να υπομένεις στο χωροχρόνο όπως εκείνη, να αγνοείς το πόνο αποβλέποντας στην αλλαγή, να αγαπάς, όπως εκείνη αγαπάει την Άνοιξη και να ελπίζεις πιστεύοντας στη διαφορετικότητα όπως αυτή!!!
 26. Ξέρεις ... Μη προσπαθείς να ξεχάσεις το παρελθόν, δεν θα σ αφήσει εκείνο να το πετύχεις αυτό!

27. Ξέρεις... Μην προσπαθείς να δεις το μέλλον σκαλίζοντας το παρελθόν. Δε θα σε βοηθήσει αν το παρελθόν δεν αποτελέσει το κίνητρο προς το μέλλον!!!
28. Ξέρεις... Τις πέτρες που σε πετροβολούν να τις κάνεις τοίχο, Όχι για να αμυνθείς αλλά για να δείξεις την ανωτερότητά σου !!!
29. Ξέρεις... Όταν αντικρίζεις την αλήθεια, μη επιτρέψεις να σε περιβάλλει η καχυποψία και ούτε να σε καταβάλλει ο φόβος!!!
30. Ξέρεις... Μεταξύ αξίας και επιτυχίας, να επιλέγεις πάντα την αξία !!!
31. Ξέρεις... Το μίσος δεν αποτελεί τη λύση για όποιον σε απογοητεύει... Η αδιαφορία σε σώζει!
32. Ξέρεις ... Όποιος ζει μόνο με το “πρέπει” ζει ως σκλάβος των άλλων και όμηρος του εαυτού του!!!
33. Ξέρεις... Είναι ανώφελο να εκτιμήσεις κάτι, αφού επέτρεψες να το χάσεις!!!
34. Ξέρεις... Δεν χρειάζεται να ανακοινώσεις την απόφασή σου. Σημασία έχει να τη σέβεσαι και να την εφαρμόζεις!
35. Ξέρεις ... Δεν είναι ικανότητα να επιτρέψεις να σε καταβάλλουν τα τραύματα, κυρίως τα παιδικά, ή να σε παρασύρουν σε αλυσιδωτές αντεκδικήσεις. Ικανότητα είναι να μετατρέπεις αυτά σε δημιουργικό κίνητρο ανωτερότητας στο περιβάλλον που σκοτώνει!
36. Ξέρεις... Για να είσαι πραγματικά δυνατός και ελεύθερος πρέπει να αποφασίσεις να μείνεις φτωχός !!
37. Ξέρεις... Πάντα να πιστεύεις ότι δεν ξέρεις τίποτε και πάντα μη λησμονείς ότι πρέπει να κοιτάσεις πολύ για να μάθεις περισσότερα!
38. Ξέρεις...
- Όταν δίνεις μια ευκαιρία, δείχνεις ανωτερότητα.
- Όταν το ξανακάνεις εκλαμβάνεται ως αδυναμία!
- Όταν δεν σέβεσαι την αδυναμία σου την εκμεταλλεύονται!
39. Ξέρεις... Να προτιμάς εχθρό που σου αποκαλύπτει τα λάθη, παρά φίλο που σου τα κρύβει!
40. Ξέρεις... Επικίνδυνος είναι εκείνος που δεν έχει κάνει τίποτε στη ζωή του, παρά μόνο γκρεμίζει το έργο των άλλων!
41. Ξέρεις... Δε θα σου δώσουν ποτέ εμπιστοσύνη, αν δεν αγωνιστείς να την αποκτήσεις!
42. Ξέρεις... Όταν ανεβαίνεις με τις αξίες σου, στην κορυφή θα είσαι μόνος! Όταν σε πάνε στην κορυφή για "αξίες" άλλων, θα είσαι πiónι!

43. Ξέρεις... Στο επάγγελμα να είσαι πάντα ο ερασιτέχνης που θέλει να γίνει επαγγελματίας.
44. Ξέρεις ... Μάθε στη ζωή να αντιμετωπίζεις τους εχθρούς για να γνωρίζεις καλύτερα την προδοσία των φίλων!!!
45. Ξέρεις... ποτέ μη ζητήσεις ίσκιο στο φτερό της μύγας και δόξα στην αχαριστία !!!
46. Ξέρεις... ικανότητα είναι όταν όσο δύσκολα περνάς, τόσο να ανυπομονείς να μάθεις την συνέχεια για να την αλλάξεις !
47. Ξέρεις...
- Όταν γνωρίζεις ότι δε θέλουν να σ' ακούσουν, μη μιλάς και όταν πρόκειται για το καλό τους!
 - Όταν γνωρίζεις ότι θέλουν να σε υποτιμήσουν και σε μειώσουν, έστω και με την αδιαφορία τους, άστους να το ελπίζουν!
 - Όταν γνωρίζεις ότι δε ζουν γι' αυτό που θέλουν, αλλά για τα μάτια του κόσμου, να τους λυπάσαι!
 - Όταν γνωρίζεις ότι τη βοήθεια και συμπαράστασή σου τη θεωρούν υποχρέωση και αδυναμία σου, μη το μετανιώσεις!
 - Όταν γνωρίζεις ότι διστάζουν να σου πουν την αλήθεια και σ' αποφεύγουν για να την αποκρύψουν... να χαμογελάς και αναμένεις!

Για την Πατρίδα

1. Ξέρεις
Αντικρίζω κάποιους να μασούν στο στόμα την πατρίδα,
σαν ένα κομμάτι κρέας και θέλω
βαθιά μεσ' την ψυχή να κρύψω τον Έλληνα.
Βλέπω κάποιους που ειλικρινά αναζητούν κίνητρα
για να αγαπήσουν την πατρίδα και ξανά πονάω
για την απύσχα αυτογνωσία τους
για τα χάλκινα, αντί χρυσών, σύμβολα
που βρίσκουν να προβάλλουν....
2. Ξέρεις... Τόσα χρόνια βλέπουμε τους βάρβαρους στον τόπο μας και δεν
μπορούμε να τους ξεχωρίσουμε από τον εαυτόν μας.....
3. Ξέρεις..... Μας είπανε να επιλέξουμε τον χειρότερο εχθρό μας.... Και εμείς
επιλέξαμε τον εαυτόν μας...!
4. Ξέρεις... Όταν δουλεύεις το χωράφι, σημαίνει ευημερία... όταν "δουλεύεις"
την πατρίδα, σημαίνει προδοσία !!!
5. Ξέρεις Για την πατρίδα θυσιάζονται οι πατριώτες,... για να την
διαχειρίζονται αρκούν οι απατεώνες !
6. Ξέρεις ...«Μη ζητάς από την Πατρίδα τι έκανε για σένα, αλλά ζήτα από τον
εαυτόν σου τι έκανες για την Πατρίδα».
7. Ξέρεις... Η γενιά που δεν στηρίζεται και αγνοεί τις αξίες των προγόνων θα
έχει απόγονους χωρίς προσωπική και χωρίς συλλογική ταυτότητα
8. Ξέρεις.... Αν είναι να αφοσιωθείς σ έναν αγώνα... εθνικό, θα πρέπει πρώτα να
τον κάνεις μέρος της ψυχής... παρακάμπτοντας τη λογική...!!!
9. Ξέρεις... Μη παρακαλώ σας μη, τη λησμονάτε τη πατρίδα μου (και όταν
νεκρή τη βρείτε από τα χέρια μας....!!)
10. Ξέρεις... Ο κατακτητής φοβάται τον ξυπόλητο ραγιά γιατί γνωρίζει ότι
εκείνος κρύβει στην καρδιά την Ελευθερία και θα βρει τη στιγμή να τη
διεκδικήσει. Εσύ, να φοβάσαι τους ραγιάδες με γραβάτες, γιατί κλέβουν την
πίστη προς την Ελευθερία!
11. Ξέρεις... Τον πρώτο και σημαντικό πλούτο που πρέπει σθεναρά να
διεκδικήσεις και αποκτήσεις είναι η γνώση της ιστορίας σου και του τόπου
σου!
14. Ξέρεις... Όλα τα μάντεψε ο Άγιος Κοσμάς... και που θα έμενε χωρίς τάφο...
Δεν μάντεψε όμως τη γενιά μας που μετράει με δεκάρες ελληνισμό και
ορθοδοξία....! Συνεπώς, του Άγιου Κοσμά, θέλει άλλους ανθρώπους να γίνει...

15. Ξέρεις ... Όταν καλείς άλλους να μιλήσουν για την εθνική σου υπόθεση , είσαι αδαής ανίκανος γι αυτή και αυτοσαρκάζεσαι!

Της πίστης

1. Ξέρεις... Τα πάθη της Μεγάλης Βδομάδας μη προσπαθείς να βιώσεις με καλλωπισμό των συμβόλων των παθών. Δε βοηθάει ούτε για να ξεφύγεις από την καθημερινή ρουτίνα και την κόπωση της ελπίδας.
2. Ξέρεις... Τη λύτρωση δεν θα τη βρεις στο τσούγκρισμα των κόκκινων αυγών, στην έξοδο στη φύση, στον οβελό, στο γλέντι.... Μπορεί να είναι ένα έναυσμα ... όχι όμως η λύτρωση Η λύτρωση ξεκινάει από σένα όταν περιφρονείς και υπερβαίνεις τα πάθη σου, τον εγωισμό σου. Όταν θυσιάζεις κάτι από σένα για το κοινό μέλλον που απειλείται καθημερινά!
3. Ξέρεις,... μη παρακαλές το Θεό να σου δώσει αυτό που θέλει η καρδιά σου, παρά μόνο αυτό που εκείνος ξέρει ότι είναι για το καλό σου...!
4. Ξέρεις.... Γεννάται απόψε ένα παιδί και ο θεός ελπίζει ακόμα στους ανθρώπους, μα οι άνθρωποι μένουν μόνοι πάνω στη Γη με την ελπίδα στη Δύση να έχει χαθεί...
5. Ξέρεις... Τη νύχτα του Μεγάλοσάββατου όλοι θέλουμε να ευλαβούμαστε...! Κλείνει ο κύκλος της βδομάδας των παθών, που μας εκφράζει καλύτερα. Σε αναμονή της Ανάστασης που εμψυχώνει την ελπίδα, που όλοι την προσδοκούμε, αλλά όλοι γνωρίζουμε ότι δεν αγγίζει την πραγματικότητα και όλοι δε θέλουμε να την αποβάλουμε, παρά το ότι μετά την Κυριακή της Ανάστασης, η ελπίδα φοράει κι αυτή τα ρούχα της καθημερινής ρουτίνας που οδηγεί σε απογοήτευση.....
6. Ξέρεις... Η φύση είναι πιστή, επιμένουσα και σημαίνουσα στην Ανάστασή της. Ο άνθρωπος τείνει προς την τυπικότητα, προχειρότητα και την επιφάνεια όταν πρόκειται να αναζητήσει την ελπίδα στο μήνυμα της Ανάστασης του Κυρίου...
7. Ξέρεις...το φως των Χριστουγέννων θα έχει παγωμένη λάμψη αν δεν το περιβάλλει η ζεστασιά της ανθρώπινης αγάπης!!! Αν τη δική μας αγάπη δεν φωτίσουμε με το φως των Χριστουγέννων !!!!
8. Ξέρεις... Σήμερα η Καθαρά Δευτέρα δεν αποτελεί προϋπόθεση της Άνοιξης, ούτε της Αναστάσης, ή του συλλογικού μέλλοντος και της τυπικής τήρησης της παράδοσης, αλλά αφορμή για έξοδο από τη ρουτίνα ως επιβεβαίωση της κρίσης του ατόμου και του συνόλου ;!!!!
9. Ξέρεις... φέτος ήρθε η ώρα να καταλάβουμε ότι το Πάσχα δεν είναι ο οβελίας, αλλά η ανάγκη να κάνουμε ανθρώπινη πράξη το Θείο πάτημα επί θανάτου !!!

10. Ξέρεις... η σταύρωση θα παραμένει η νίκη του κακού, όσο εμείς δε θυσιάζουμε τίποτε για την Ανάσταση !
11. Ξέρεις και του χρόνου η Ανάσταση! Αλλά καλύτερα από πέρυσι!!
12. Ξέρεις... Το μήνυμα ελπίδας των Χριστουγέννων το ταυτίσαμε με τον κύκλο της φύσης, ως εφήμερη κατανάλωση και όχι με τον ιστορικό ορίζοντα ως λύτρωση από τα σκοτάδια.
13. Ξέρεις... Την Παναγιά να την κρατάς βαθιά μες την ψυχή σου! Να την προστατεύεις από τους μεγάλους και μικρούς, ανοιχτούς και κρυφούς, πονηρούς και κουτούς καπηλευτές. Να την προσεύχεσαι καθημερινά και να ελπίζεις πάντα με υπομονή και επιμονή για να σου δίνει να πας μπροστά και προστασία από το κακό. Μη ζητήσεις ποτέ από την Παναγιά ελεημοσύνη! Θα νιώσει μειωμένη!

Κορωνοϊός

1. Ξέρεις... επιβεβαιώθηκε ...μόνο ο Κορωνοϊός θα μπορούσε να ανακόψει τις πίτες των Βορειοηπειρωτών!!!!
Απαισιόδοξα τα μηνύματα για την ανεύρεση αντιδότη κατά της αδιαφορίας για την ιδιαίτερη Πατρίδα!!!
2. Ξέρεις ... ο Κορωνοϊός μας δίδαξε ότι μπροστά στη φύση είμαστε αριθμοί... μπροστά στην ιστορία , αν δεν αφήσουμε τα ίχνη μας, είμαστε ένα τίποτε... για τη δική μας ζωή φέρουμε θεϊκή ευθύνη !!!
3. Ξέρεις... μέχρι τώρα λέγαμε η αρετή του ήρωα ταυτίζεται με την αξία της ελευθερίας! Σήμερα μας μαθαίνουν: είναι ήρωας όποιος πλένει τα χέρια και κάθεται κλεισμένος σπίτι !!!!
4. Ξέρεις.... Στην περίπτωση του Κορωνοϊού δεν ισχύει η ρήση που λέει, ο άντρας μια φορά πεθαίνει , αλλά η παροιμία "Πρόσεχε μια στιγμή να ζήσεις 100 χρόνια" ήκανε στη μπόρα υπομονή στην ξαστεριά προχώρα!"
5. Ξέρεις... Ο Κορωνοϊός έκλεισε φέτος και το Πάσχα σε Καραντίνα και έβαλε άρωμα θανάτου στην Ανάσταση. Μόνο στην αγάπη δεν έστησε παγίδα και είναι για το μέλλον η ελπίδα!
6. Ξέρεις ... Η καραντίνα στον Κορωνοϊό καλεί την επιμονή να επιβληθεί αδίστακτα στην υπομονή!
7. Ξέρεις... Στον κορωνοϊό να αγνοείς τα όσα βιώνεις και να καταβάλλεις τους φόβους που σου επιβάλλει το περιβάλλον
8. Ξέρεις Σήμερα γιορτάσαμε το ΟΧΙ!! Εκεί που στον πόλεμο έκοβαν τα άκρα των αγωνιστών με ξυλοπρίονο , εμείς αποτίσαμε φόρο τιμής και λέγαμε είμαστε περήφανοι για αυτούς αλλά με μάσκα κορωνοϊού στο πρόσωπο !!!!!
9. Ξέρεις.. "Η αόρατη" δύναμη πίσω από τον κορωνοϊό, με όπλο την απειλή της ανθρώπινης ζωής καταφέρνει μια υπάκουη κοινωνική προοπτική!!!